

Утверждено
Директор _____



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 21.01.23

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска	45	Чай с сахаром	60		36	0,740	1,940	3,870
	1 блюдо	392	Тельнерши, мясной отвар	180		237	40,340	12,145	20,340
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,240	34,260
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска	171	Чай с сахаром	15/15					
	1 блюдо								
	2 блюдо	516	Кисель + с	200		122	1,4	0	2,9
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова